|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Body** | **Otázka** | **Odpověď** |
| 100 | Živina, která dodává „rychlou“ energii | sacharidy (cukry, glycidy) |
| 100 | Živina, která dodává „pomalou“ energii | tuky (lipidy) |
| 100 | Organické živiny, které mají řídící funkci a jsou málo odolné vůči změnám pH, teploty atd. jsou | vitamíny |
| 100 | Anorganická živina, která je v organismu nezastupitelná a ztráta 20 % vede k úhynu je | voda |
| 200 | Minerální látky dělíme na | mikroprvky a mikroprvky |
| 200 | Sacharóza je cukr | řepný, třtinový |
| 200 | Mezi bílkovinná krmiva rostlinného původu patří ... | luštěniny, vojtěška, jetel, sója |
| 200 | Škrob, celulóza a glykogen jsou | polysacharidy |
| 300 | Esenciální mastné kyseliny se nachází v tucích … původu | rostlinného |
| 300 | Nedostatek jakého prvku způsobuje křivici? | vápníku |
| 300 | Esenciální aminokyseliny se nachází v bílkovinách … původu | živočišného |
| 300 | Neplodnost způsobuje nedostatek vitamínu | E - tokoferolu |
| 400 | Šeroslepost způsobuje nedostatek vitamínu | A - retinolu |
| 400 | Disacharid obsažený v mléce se nazývá | laktóza |
| 400 | Vitamín potřebný pro správnou srážlivost krve | K - filochinon |
| 400 | Nedostatek jakého prvku způsobuje tetanii? | hořčíku |
| 500 | Provitamín vitamínu A, který se nachází např. v mrkvi je | β-karoten |
| 500 | Na regulaci osmotického tlaku se podílí prvky sodík a … | draslík |
| 500 | Prvek, který je součástí hormonu štítné žlázy | jód |
| 500 | Nedostatek jakého mikroprvku způsobuje anémii? | železa |