**Silový víceboj**

Zápis o výkonu v týmu : Kozel 11

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cvičenec** | Výdrž v sedu opřený o stěnu | Dřepy za min. | Shyby | Výdrž ve shybu | Výdrž v předpažení s 5kg zátěží | Bench press s 70% váhy cvičence | Kliky | Kliky na bradlech | Sed – leh za min. | Výdrž v přednosu | Výdrž v leže nohy 10 cm nad zemí | Počet bodů/ průměr |
|  | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body |  |
| **Lubinsky D.** | 234s/8 | 71/9 | 13/7 | 55s/6 | 80s/6 | 10/7 | 41/8 | 20/9 | 33/5 | 84/7 | 541s/10 | **82/7,45** |
| **Hladký L.** | 150s/7 | 58/7 | 16/8 | 43s/6 | 80s/6 | 22/9 | 33/7 | 26/10 | 33/5 | 57/6 | 42s/3 | **74/6,72** |
| **Vaníček Š.** | 158s/7 | 57/7 | 2/2 | 42s/6 | 120s/7 | 4/4 | 15/4 | 3/3 | 32/5 | 55/6 | 70s/6 | **57/5,18** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **213/6,45** |

**Pořadí týmů:**