**Silový víceboj**

Zápis o výkonu v týmu : 2 a 0,5 chlapa

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cvičenec** | Výdrž v sedu opřený o stěnu | Dřepy za min. | Shyby | Výdrž ve shybu | Výdrž v předpažení s 5kg zátěží | Bench press s 70% váhy cvičence | Kliky | Kliky na bradlech | Sed – leh za min. | Výdrž v přednosu | Výdrž v leže nohy 10 cm nad zemí | Počet bodů/ průměr |
|  | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body | výkon/body |  |
| **Formánek M.** | 156s/7 | 65/8 | 0/0 | 37s/5 | 80s/6 | 4/4 | 20/6 | 7/6 | 40/7 | 52s/6 | 69s/6 | **61/5,54** |
| **Turek K.** | 105s/6 | 68/8 | 7/6 | 59s/6 | 80s/6 | 7/6 | 30/7 | 3/3 | 41/7 | 55s/6 | 55s/5 | **60/5,45** |
| **Mareš M.** | 215s/8 | 47/5 | 1/1 | 47s/6 | 139s/7 | 4/4 | 11/3 | 1/1 | 32/5 | 105s/7 | 105s/7 | **54/4,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **175/5,3** |

**Pořadí týmů:**