**Silový víceboj**

Zápis o výkonu

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název týmu** | **Cvik** | **Cvičenec** | **Výkon** | **Počet bodů** |
| **Kozel 11** | Výdrž v sedu opřený o stěnu | Vaníček | 158s | 7 |
|  | Dřepy za min. | Lubinsky | 71 | 9 |
|  | Shyby | Hladký | 16 | 8 |
|  | Výdrž ve shybu | Hladký | 43 | 6 |
|  | Výdrž v předpažení s 5kg zátěží | Vaníček | 120s | 7 |
|  | Bench press s 70% váhy cvičence | Hladký | 22 | 9 |
|  | Kliky | Lubinsky | 41 | 8 |
|  | Kliky na bradlech | Lubinsky | 20 | 9 |
|  | Sed – leh za min. | Hladký | 33 | 5 |
|  | Výdrž v přednosu | Lubinsky | 84 | 7 |
|  | Výdrž v leže nohy 10 cm nad zemí | Vaníček | 70 | 6 |

**Počet bodů: 81**

**Průměr na 1 disciplínu: 7,36**