**Silový víceboj**

Zápis o výkonu

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název týmu** | **Cvik** | **Cvičenec** | **Výkon** | **Počet bodů** |
| **Kér tým** | Výdrž v sedu opřený o stěnu | Rác | 176s | 7 |
|  | Dřepy za min. | Korbačka | 69 | 8 |
|  | Shyby | Korbačka | 22 | 10 |
|  | Výdrž ve shybu | Rác | 55s | 6 |
|  | Výdrž v předpažení s 5kg zátěží | Endlicher | 198s | 9 |
|  | Bench press s 70% váhy cvičence | Korbačka | 25 | 10 |
|  | Kliky | Korbačka | 40 | 8 |
|  | Kliky na bradlech | Rác | 30 | 10 |
|  | Sed – leh za min. | Korbačka | 24 | 3 |
|  | Výdrž v přednosu | Endlicher | 92s | 7 |
|  | Výdrž v leže nohy 10 cm nad zemí | Endlicher | 240s | 10 |

**Počet bodů: 88**

**Průměr na 1 disciplínu: 8**