**Silový víceboj**

Zápis o výkonu

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název týmu** | **Cvik** | **Cvičenec** | **Výkon** | **Počet bodů** |
| **2 a 0,5 chlapa** | Výdrž v sedu opřený o stěnu | Formánek | 156 | 7 |
|  | Dřepy za min. | Formánek | 65 | 8 |
|  | Shyby | Turek | 7 | 6 |
|  | Výdrž ve shybu | Turek | 59s | 6 |
|  | Výdrž v předpažení s 5kg zátěží | Mareš | 99s | 6 |
|  | Bench press s 70% váhy cvičence | Formánek | 4 | 4 |
|  | Kliky | Turek | 30 | 7 |
|  | Kliky na bradlech | Mareš | 1 | 1 |
|  | Sed – leh za min. | Formánek | 40 | 7 |
|  | Výdrž v přednosu | Mareš | 105s | 7 |
|  | Výdrž v leže nohy 10 cm nad zemí | Turek | 55s | 5 |

**Počet bodů: 64**

**Průměr na 1 disciplínu: 5,8**