**Kontrolní test – Nápoje**

**ŘEŠENÍ**

1. Význam nápojů.

Nápoje obsahují tekutiny, které dodávají lidskému organismu životně nezbytnou vodu. Nápoje jsou významnou složkou fyziologických potřeb člověka, protože udržují a povzbuzují tělesnou a duševní činnost.

2. Rozdělte nápoje podle teploty, ke každé skupině uveďte alespoň 5 příkladů.

Rozdělení nápojů podle teploty:

- studené nápoje – ovocné a zeleninové šťávy, limonády, nápoje pro diabetiky, ovocné sirupy, isotonické a energetické nápoje.

- teplé nápoje – káva, čaj, bylinné čaje, obilná káva, kakao, čokoláda.

3. Napište význam a rozdělení vody.

Voda je nejdůležitější tekutinou, bez vody neexistuje život, člověk potřebuje denně asi 3 l vody, z toho nejméně 1 l v nápojích. Při nedostatku vody dochází k odvodnění.

Vodu rozdělujeme na:

- pitnou

- užitkovou

- provozní

4. Popište rozdíl mezi pramenitou, kojeneckou a minerální vodou.

Přírodní minerální voda – obsahuje rozpuštěné přírodní minerály z podzemí, nesmí být chemicky upravována (pouze může být odželezňována) a smí se přidat oxid uhličitý.

Pramenitá voda – voda s nízkou mineralizací, neobsahuje železo.

Kojenecká voda – má přísné limity na obsah rozpuštěných látek, dusičnanů a sodíku.

5. Rozdělte minerální vodu podle účinku na lidský organismus.

Stolní – Mattoni, Korunní, Ondrášovka

Léčivé – Vincentka, Šaratice

Převážně léčivé – Bílinská kyselka

6. Rozdělte ovocné nápoje a stručně charakterizujte jednotlivé skupiny.

**Čerstvý džus „fresh“** - Nejkvalitnější, čistá, čerstvá pomerančová (ovocná) šťáva. Na 1 l „fresh“ džusu je potřeba cca 2-2,5 kg pomerančů.

**Mošt** - 100% ovocný nebo zeleninový mošt, kterému je prodloužena trvanlivost pasterizací. Není možné ho nazývat „fresh“.

**100% džus** - Nejčastěji připravovaný z ovocného koncentrátu. Koncentrát se vyrábí z „freshe“, který se zbaví vody, zamrazí se, přepraví lodí do plnírny (např. ČR), kde se přidá stejné množství vody, které se odebralo.

**Nektar** - Nektar je nápoj, který musí obsahovat nejméně 25 % ovocné složky, doplněný vodou a na rozdíl od džusu může obsahovat přidaný cukr.

**Ovocné nápoje** - Ovocné nápoje obsahují méně než 25 % ovocné složky, mohou obsahovat konzervační přísady, barviva, vodu a cukr.