



VSTUPNÍ ČÁST

Název modulu

Atletika (H)

Kód modulu

ZD-m-3/AG97

Typ vzdělávání

Všeobecné vzdělávání

Typ modulu

všeobecně vzdělávací

Využitelnost vzdělávacího modulu

Kategorie dosaženého vzdělání

H (EQF úroveň 3)

Vzdělávací oblasti

ZD - Člověk, jeho osobnost, zdraví a bezpečí

Komplexní úloha

Obory vzdělání - poznámky

Délka modulu (počet hodin)

16

Poznámka k délce modulu

Platnost modulu od

30. 04. 2020

Platnost modulu do

Vstupní předpoklady

Modul je bez nároku na předchozí znalosti a dovednosti.

JÁDRO MODULU

Charakteristika modulu

Obsahový okruh: Tělesná výchova

Obsahový podokruh: Atletika

Cílem modulu je seznámit žáky se základy atletiky. Žáci by si měli osvojit (v rámci svých fyzických možností) vybrané atletické disciplíny. Kromě samotného cvičení je součástí i osvojení si základních pravidel, základy názvosloví základních

poloh a pohybů a typických rozcvičovacích cviků.

Očekávané výsledky učení

- rozcvičí se před hlavní pohybovou činností a ukončí ji v souladu s hlavní pohybovou činností
- zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti
- posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky
- užívá základy názvosloví základních poloh a pohybů
- podílí se na organizaci třídních závodů

Obsah vzdělávání (rozpis učiva)

- běhy (sprint, vytrvalostní, štafetový), starty (z bloků, z nízké i vysoké polohy, z různých poloh)
- skoky (např. výška, dálka)
- vrh a hody (např. koule, míček, granát)

Učební činnosti žáků a strategie výuky

Osvojí si (v rámci svých fyzických možností) vybrané atletické disciplíny.

Osvojí si přípravu na tuto pohybovou činnost a její ukončení, správné základy názvosloví základních poloh a pohybů, dodržování pravidel a základních myšlenek fair play.

Zařazení do učebního plánu, ročník

VÝSTUPNÍ ČÁST

Způsob ověřování dosažených výsledků

Ad Očekávané výsledky učení

- rozcvičí se před hlavní pohybovou činností a ukončí ji v souladu s hlavní pohybovou činností*
praktické předvedení, subjektivní posouzení učitelem;
- zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti*
praktické předvedení, subjektivní posouzení učitelem;
- posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky ostatních cvičenců*
praktické předvedení, subjektivní posouzení učitelem;
- užívá základy názvosloví základních poloh a pohybů*
praktické předvedení, subjektivní posouzení učitelem;
- podílí se na organizaci třídních závodů*
praktické předvedení, subjektivní posouzení učitelem

Kritéria hodnocení

Ad Očekávané výsledky učení

- rozcvičí se před hlavní pohybovou činností a ukončí ji v souladu s hlavní pohybovou činností*
předvede alespoň 8 rozcvičovacích cviků (průpravných her), které jsou v souladu s náplní hlavní činnosti;
- zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti*
zvládne zvolené disciplíny v dostatečně správném provedení a v souladu s individuálními předpoklady;
- posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky ostatních cvičenců*

dokáže rozlišit dobré a špatné provedení pohybové činnosti a dokáže popsat, kde jsou zjevné nedostatky v provedení;

d) *užívá základy názvosloví základních poloh a pohybů*

správně používá názvosloví;

e) *podílí se na organizaci třídních závodů*

zvládne zorganizovat třídní závody o minimálně třech disciplínách

Doporučená literatura

Poznámky

Doporučené rozložení výuky: ideální rozvržení 6 hodin v ročníku v řadě, vždy ve 3 navazujících týdnech; lze rozvrhnout podle potřeb školy i jinak.

Obsahové upřesnění

VV - Všeobecné vzdělávání

Materiál vznikl v rámci projektu Modernizace odborného vzdělávání (MOV), který byl spolufinancován z Evropských strukturálních a investičních fondů a jehož realizaci zajišťoval Národní pedagogický institut České republiky. Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Vít Somr. [Creative Commons CC BY SA 4.0](#) – Uveďte původ – Zachovejte licenci 4.0 Mezinárodní.