



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Příloha komplexní úlohy



Národní pedagogický institut České republiky
Projekt Modernizace odborného vzdělávání (MOV)
Senovážné nám. 872/25, 110 00 Praha 1
www.projektmov.cz

Komplexní úloha : Bezpečná práce v plynárenství

Pracovní list č. 5. - První pomoc

5. První pomoc při úrazech elektrickým proudem

Při poskytování první pomoci při úrazech elektrinou je nutné jednat rychle , nikoli však ukvapeně . Jen správným postupem lze postiženého zachránit a zabránit úrazu zachránce nebo třetí osoby .

Postup záchranných prací je následující :

- Vyproštění postiženého z dosahu elektrického proudu :
Při úrazech nízkým napětím se buď
 - vypne vypínač nebo vytáhne zástrčka vadného zařízení ze zásuvky , nebo
 - se vodič odsune nebo odtáhne od postiženého pomocí izolovaného předmětu , přičemž záchránce stojí na nevodivé podložce , nebo
 - se vodič přeseke sekyrou se suchým dřevěným topůrkem , přestřihne nebo přestřípne nůžkami nebo kleštěmi s izolovanými rukojetmi .Při úrazech vysokým a velmi vysokým napětím je prvořadé odpojení napětí . Vypínat vedení VN a VVN smějí pouze pracovníci rozvodných energetických závodů . Velmi nebezpečné je přiblížit se k postiženému , je – li zařízení pod napětím . V případě nutnosti se přibližujeme drobnými kroky , případně použijeme nevodivé materiály k izolaci nohou . Je – li postižený v takové poloze , že by při přerušení elektrického proudu spadl , je nutné jej před přerušením proudu zajistit proti pádu .
- Poskytnutí první pomoci s ohledem na druh poranění (v úvahu přicházejí nejčastěji popáleniny , zástava dechu nebo srdce) .
- Okamžitě přivolat rychlou zdravotnickou pomoc .