



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Příloha komplexní úlohy



Národní pedagogický institut České republiky
Projekt Modernizace odborného vzdělávání (MOV)
Senovážné nám. 872/25, 110 00 Praha 1
www.projektmov.cz

Komplexní úloha : Bezpečná práce v plynárenství

Pracovní list č. 2b. - První pomoc

Nepřímá (zevní) srdeční masáž

Při zástavě srdeční činnosti je nejdůležitější čas . Odborně provedenou první pomocí lze postiženého zachránit před smrtí . Čím déle trvá zástava srdeční činnosti , tím větší je riziko nevratného poškození mozkové tkáně a dalších orgánů . Postup oživování je stejný jako při zástavě dechu s tím rozdílem , že současně s umělým dýcháním provádí záchránce nepřímou srdeční masáž . Nepřímou srdeční masáž provádíme na zachraňovaném , který leží na zádech na tvrdé podložce a je – li to možné , podložíme mu ramena stočeným kabátem nebo nějakým pevným předmětem tak , aby hlava zůstala v záklonu .

- Záchránce provádějící nepřímou srdeční masáž si klekne vedle levého boku postiženého . Na odhaleném hrudníku si vyhledá přibližně střed hrudní kosti asi 10 – 15 cm nad pupkem a položí na hrudní kost dominantní ruku , druhou ruku položí na ní . Při uvolnění tlaku se ruce nezvedají nad hrudní koš a jsou ve stálém vzájemném kontaktu s hrudníkem .
- Vahou těla , protřednictvím natažených paží , stlačuje hrudní kost směrem k páteři (u dospělých do hloubky cca třetiny výšky hrudníku , asi 4 – 5 cm) s frekvencí 100 – 200 x za minutu .
- Po 30 stlačení provede 2 výdechy do úst postiženého .
- Asi po dvou minutách se oživování krátce přeruší a zkusí se , zda nedošlo k obnovení srdeční činnosti . V kladném případě se pokračuje pouze v umělém dýchání až do návratu spontánního dýchání .