



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Příloha komplexní úlohy



Národní pedagogický institut České republiky
Projekt Modernizace odborného vzdělávání (MOV)
Senovážné nám. 872/25, 110 00 Praha 1
www.projektmov.cz

Komplexní úloha : Bezpečná práce v plynárenství

Pracovní list č. 6. - První pomoc

6. První pomoc při nedostatku kyslíku

Nejzřetelnější známkou je bezvědomí (tedy stav , kdy postižený nereaguje na vnější podněty) . Typicky se hned od počátku přidává porucha dýchání (nápadně dlouhé intervaly mezi nádechy) , později přecházející v úplnou zástavu dechu . Znakem bezprostředního ohrožení života – zástavy oběhu – je tedy nejen to , že postižený vůbec nedýchá , ale i stav , kdy zdánlivě dýchá , ale nádechy jsou „ lapavé „ - postižený se nadechne jen „ čas od času „ . Typická je také promodralá barva v obličeji . Pokud nepozorujeme žádné další projevy života (žádný pohyb , křeče , kuckání atd.) , případně pokud si nejsme jisti , považujeme stav za zástavu oběhu . Hmatání tepu na krkavici či kdekoliv jinde je pro neškolenou osobu ztráta času se zcela náhodným výsledkem a nedoporučuje se .

Postup záchranných prací :

- Vyprostit postiženého z prostoru tak , aby zachránce nebyl sám ohrožen na životě .
- Okamžitě zahájit neodkladnou resuscitaci , neboli kombinace dýchání z plic do plic a nepřímé masáže srdce .
- Přivolat lékařskou rychlou zdravotnickou pomoc .