



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Příloha komplexní úlohy



Národní pedagogický institut České republiky
Projekt Modernizace odborného vzdělávání (MOV)
Senovážné nám. 872/25, 110 00 Praha 1
www.projektmov.cz

Komplexní úloha : Bezpečná práce v plynárenství

Pracovní list č. 2a. - První pomoc

2. Neodkladná resuscitace

Neodkladná resuscitace je soubor úkonů , které mají zajistit nebo obnovit oběh okysličené krve u postiženého v bezvědomí , u kterého selhalo dýchání nebo krevní oběh (zástava srdce) .

- Při selhání dýchání se provádí umělé dýchání z plic do plic .

- Při současném selhání dýchání a krevního oběhu se provádí umělé dýchání z plic do plic v kombinaci s nepřímou srdeční masáží .

Umělé dýchání

Po zjištění , že postižený je v bezvědomí a nedýchá , je nutné zavést okamžitě umělé dýchání z úst do úst (z plic do plic) . Postup je následující :

- Postiženého položíme na záda a uvolníme mu oděv , především na hrudníku a v pase . Tlakem jedné ruky na čelo a zvedáním šije druhou rukou mu zakloníme co nejvíce hlavu tak , aby došlo k zvednutí dolní čelisti . Při záklonu hlavy dojde obvykle k otevření úst postiženého . Je – li to nutné , odstraníme z úst nežádoucí obsah (např. krev , zvratky apod.) .
- Nadechneme se , široce obemkneme svými rty ústa postiženého , sevřeme mu prsty nos a normálně vydechneme . Během každého výdechu pozorujeme hrudník postiženého . Zvedne – li se oddálíme obličej , pootočíme jej , abychom nevdechli vydechnutý plyn a necháme postiženého vydechnout . Nadechneme se a po ukončení výdechu postiženého provedeme další výdech . Doporučený počet výdechů je 8 – 10 za minutu .
- Jsou – li k dispozici bezpečnostní pomůcky pro resuscitaci , např. Obličejová resuscitační rouška , přednostně je použijeme z důvodu ochrany zachránce .