



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Příloha komplexní úlohy



Národní pedagogický institut České republiky
Projekt Modernizace odborného vzdělávání (MOV)
Senovážné nám. 872/25, 110 00 Praha 1
www.projektmov.cz

Komplexní úloha : Bezpečná práce v plynárenství

Pracovní list č. 4. - První pomoc

4. První pomoc při popáleninách

Je nutno dodržet tyto zásady :

- U popálenin I. stupně (zarudnutí kůže , kdy se ještě netvoří puchýře) a II. stupně (zarudnutí s tvorbou puchýřů) menšího rozsahu , pokud možno zajistit intenzivní chlazení popáleniny , např. oplachováním proudem studené vody apod. po dobu 20 až 30 minut (působení chladu podstatně mírní bolest a snižuje odumření tkání) , poté přiložit sterilní obvaz a na něj studený obklad .
- U rozsáhlejších popálenin I. a II. stupně a u popálenin III. stupně (odumření tkáně , projevující se bělošedou barvou , olupujícími se přiškvarky a malou bolestivostí) zabalit postiženého do sterilních gázových zábalů a látek . U rozsáhlejších popálenin lze chladit pouze okrajové části těla až do ztráty pocitu bolesti .
- Při poskytování první pomoci použít roušky pro snížení rizika kapénkové nákazy .
- Snížit na nejmenší možnou míru možnost tzv. „ popáleninového „ šoku , zejména zajištěním klidu , zabráněním celkovému prochlazení zabalením do přikrývky a uklidňujícími slovy .
- Přivolat lékařskou pomoc .
- Při popálení očí vypláchnout čistou vodou a čistě zakrýt .

V žádném případě se nesmí :

- Násilně svlékat přiškvařený oděv .
- Potírat spálená místa oleji , mastmi apod. .
- Podávat jakékoliv nápoje a jídlo osobám s rozsáhlejšími popáleninami I. a II. stupně a popálenin III. stupně , těmto osobám lze pouze svlažovat rty .