## VSTUPNÍ ČÁST

#### Název komplexní úlohy/projektu

Pořádání turnaje v silovém víceboji

#### Kód úlohy

ZD-u-2/AE81

### Využitelnost komplexní úlohy

#### Kategorie dosaženého vzdělání

E (dvouleté, EQF úroveň 2)

H (EQF úroveň 3)

L0 (EQF úroveň 4)

M (EQF úroveň 4)

#### Vzdělávací oblasti

ZD - Člověk, jeho osobnost, zdraví a bezpečí

#### Vazba na vzdělávací modul(y)

#### Škola

VOŠ, SPŠ automobilní a technická, Skuherského, České Budějovice

#### Klíčové kompetence

#### Datum vytvoření

01. 10. 2019 12:24

#### Délka/časová náročnost - Odborné vzdělávání

#### Délka/časová náročnost - Všeobecné vzdělávání

12

#### Poznámka k délce úlohy

#### Ročník(y)

3. ročník, 4. ročník

#### Řešení úlohy

skupinové

#### Doporučený počet žáků

4

#### Charakteristika/anotace

Komplexní úloha je zaměřena na schopnost žáků zorganizovat turnaj v silovém víceboji. Řešením komplexní úlohy si žáci ověří, zda jsou schopni turnaj. Žáci musí projít celý postup přípravy, realizace a vyhodnocení výsledků turnaje.

## JÁDRO ÚLOHY

#### Očekávané výsledky učení

Žák:

* řídí a organizuje průběh turnaje
* uplatňuje matematické (statistické) znalosti
* uplatňuje dovednosti v užívání balíčku MS Office
* vytvoří novinový článek

#### Specifikace hlavních učebních činností žáků/aktivit projektu vč. doporučeného časového rozvrhu

Příprava materiálů: 2 hodiny

Rozlosování skupin, seznámení s pravidly turnaje: 1 hodina

Realizace turnaje: 4 hodiny

Zpracování výsledků, statistické údaje: 1 hodina

Vytvoření diplomů, výstupních statistik: 1 hodina

Vyhlášení výsledků: 1 hodina

Novinový článek v českém jazyce: 1 hodina

Novinový článek v anglickém jazyce: 1 hodina

#### Metodická doporučení

1. dílčí část

* učitel seznámí žáky se zadáním úlohy
* žáci vytvoří plakát o uskutečnění turnaje
* žáci vytvoří materiál pro organizaci turnaje (tabulky, charakteristiku cviků)

2. dílčí část

* žáci vytvoří týmy
* žáci nominují své členy do vybraných testů, pořadí a návaznost sil. testů, seznámí účastníky s charakteristikou jednotlivých testů a jejich správným prováděním

3. dílčí část

* žáci realizují turnaj
* žáci řídí turnaj v pozici rozhodčího, zapisovatele a organizátora

4. dílčí část

* žáci zpracují výsledky turnaje
* žáci zpracují statistické údaje (největší bodový přínos pro tým, bodový průměr v jednotlivých disciplínách apod.)

5. dílčí část

* žáci vytvoří diplomy
* žáci vytvoří výstupní statistiky

6. dílčí část

* žáci vyhlásí výsledky turnaje

7. dílčí část

* vytvoří novinový článek v českém jazyce

8. dílčí část

* vytvoří novinový článek v anglickém jazyce

#### Způsob realizace

#### Pomůcky

Technické vybavení:

* posilovna (tělocvična)
* počítač
* tiskárna
* MS office

Pomůcky pro žáka:

* potřebné sportovní vybavení
* píšťalka
* stopky

## VÝSTUPNÍ ČÁST

#### Popis a kvantifikace všech plánovaných výstupů

1. dílčí část

* plakát
* stručná pravidla
* tabulky

2. dílčí část

* jména týmů, pořadí silových testů

3. dílčí část

* bodové výsledky testů
* záznamy o výkonech jednotlivých cvičenců

4. dílčí část

5. dílčí část

* diplomy
* tabulky se statickými údaji

6. dílčí část

7. dílčí část

* novinový článek v českém jazyce

8. dílčí část

* novinový článek v anglickém jazyce

#### Kritéria hodnocení

Hodnocení 0–100 bodů

Učitel vyhodnotí jednotlivé dílčí části úlohy

Celková organizace turnaje: 50 b.

Vytvoření podkladů na PC (plakát, diplom, tabulky): 20 b.

Zpracování statistických údajů: 10 b.

Novinový článek v ČJ: 10 b.

Novinový článek v AJ: 10 b.

#### Doporučená literatura

#### Poznámky

Časová náročnost:

* 1. dílčí část: 2 hodiny
* 2. dílčí část: 1 hodina
* 3. dílčí část: 4 hodiny
* 4. dílčí část: 1 hodina
* 5. dílčí část: 1 hodina
* 6. dílčí část: 1 hodina
* 7. dílčí část: 1 hodina
* 8. dílčí část: 1 hodina

#### Obsahové upřesnění

VV - Všeobecné vzdělávání

### Přílohy

* [Metodicka-reflexe-z-overovani-KU\_Poradani-turnaje-v-silovem-viceboji.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87224/Metodicka-reflexe-z-overovani-KU_Poradani-turnaje-v-silovem-viceboji.docx)
* [diplom\_1-misto.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87225/diplom_1-misto.docx)
* [diplom\_2-misto.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87226/diplom_2-misto.docx)
* [diplom\_3-misto.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87227/diplom_3-misto.docx)
* [diplom\_nejsilnejsi-bricho.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87228/diplom_nejsilnejsi-bricho.docx)
* [diplom\_nejsilnejsi-nohy.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87229/diplom_nejsilnejsi-nohy.docx)
* [diplom\_nejsilnejsi-ruce.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87230/diplom_nejsilnejsi-ruce.docx)
* [diplom\_nejvsestrannejsi-ucastnik.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87231/diplom_nejvsestrannejsi-ucastnik.docx)
* [bodovaci-tabulka-vzor.xlsx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87232/bodovaci-tabulka-vzor.xlsx)
* [Rozpis-cviku-vzor.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87233/Rozpis-cviku-vzor.docx)
* [Silovy-viceboj-vzor.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87234/Silovy-viceboj-vzor.docx)
* [Silovy-viceboj-plakat.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87235/Silovy-viceboj-plakat.docx)
* [Novinovy-clanek-CJ.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87236/Novinovy-clanek-CJ.docx)
* [Novinovy-clanek-AJ.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87237/Novinovy-clanek-AJ.docx)
* [Silovy-viceboj\_2-a-0-5-chlapa.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87238/Silovy-viceboj_2-a-0-5-chlapa.docx)
* [Silovy-viceboj\_Bezzubaci.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87239/Silovy-viceboj_Bezzubaci.docx)
* [Silovy-viceboj\_Ker-tym.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87240/Silovy-viceboj_Ker-tym.docx)
* [Silovy-viceboj\_Kozel-11.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87241/Silovy-viceboj_Kozel-11.docx)
* [Silovy-viceboj\_vykon-druzstva-2-a-0-5-chlapa.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87242/Silovy-viceboj_vykon-druzstva-2-a-0-5-chlapa.docx)
* [Silovy-viceboj\_vykon-druzstva-Bezzubaci.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87243/Silovy-viceboj_vykon-druzstva-Bezzubaci.docx)
* [Silovy-viceboj\_vykon-druzstva-Ker-tym.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87244/Silovy-viceboj_vykon-druzstva-Ker-tym.docx)
* [Silovy-viceboj\_vykon-druzstva-Kozel-11.docx](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87245/Silovy-viceboj_vykon-druzstva-Kozel-11.docx)
* [Photos.zip](https://mov.nuv.cz/uploads/mov/attachment/attachment/87246/Photos.zip)

Materiál vznikl v rámci projektu Modernizace odborného vzdělávání (MOV), který byl spolufinancován z Evropských strukturálních a investičních fondů a jehož realizaci zajišťoval Národní pedagogický institut České republiky. Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Vít Somr. [Creative Commons CC BY SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.cs) – Uveďte původ – Zachovejte licenci 4.0 Mezinárodní.